

Identité de genre, transidentité et santé sexuelle des jeunes

Atelier du 22 novembre 2021



Ouvrages & revues



Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France. (C.R.I.P.S. IDF). Paris. FRA.- **Guide LGBTIQ+ pour un meilleur accueil des minorités genrées, sexuelles et sexuées.**-Paris, Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France, 2021, 26p.

Résumé: Guide pour une santé inclusive à destination des professionnels et professionnelles de santé.

Santé publique France - **Revue *La santé en action***

N°438.- 2021 – **Dossier santé sexuelle**

N°441.- 2021 – **Dossier Genre et santé**

DAGUZAN BERNIER (Myriam) .- **Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité.**- Tourtour: Editions du ricochet, 2020, 252p.

Résumé: Dans cet ouvrage, il est question de sexualité, mais aussi de l'identité, de l'image de soi et de la relation aux autres. De A à Z, tout est expliqué des sujets légers aux plus graves, avec le même sérieux dans les recherches.

BLIGNY (Elisa) .- **Mon ado change de genre.**- Paris : Editions la boîte à Pandore, 2020, 145 p.

Résumé: Cet ouvrage suit l'histoire de parents d'un enfant transgenre, depuis le coming out de leur fils jusqu'à sa première prise de testostérone. Découpé en chapitres thématiques.

LE TALEC (Jean-Yves), AUTHIER (Danièle), TOMOLILLO (Sylvie) - **La promotion de la santé au prisme du genre : Guide théorique et pratique.**- Rennes : Presses de l'EHESP, 2019, 142 p., réf.16 p.

Résumé: Guide issu d'une recherche-action en situation de formation. Il développe l'argument que promotion de la santé et genre sont intrinsèquement liés sur les plans théorique, militant et professionnel, et il souligne l'importance de la prise en compte du genre comme déterminant d'inégalités de santé.

[d'après RA]

BECK (François), et al., LEGLEYE (Stéphane), FIRDION (Jean-Marie), Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. (I.N.P.E.S). Saint-Denis. FRA.- **Les minorités sexuelles face au risque suicidaire.**- Saint-Denis: INPES, 2014, 136p., réf.24p.

Résumé: Cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherches et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1291.pdf>

FOURNIER (Martine) .- **Masculin-féminin pluriel.**- Auxerre : Sciences humaines Editions, 2014, 263p.

Résumé: Qu'est-ce qu'un homme ? Qu'est-ce qu'une femme ? Existe-t-il un "troisième" genre ? D'où nous vient en réalité notre identité sexuelle. Cette question est aujourd'hui plus que jamais sur la sellette. L'objectif de ce livre est justement d'apporter une clarification sur le sujet.

SAUMIER (Marc-Antoine) .- **Lexique LGBT sur la diversité sexuelle et de genre en milieu du travail.**- Chambre du commerce gaie du Québec, 2014, 29 p.

Résumé: Ce lexique comprend 130 termes et propose un vocabulaire qui se veut juste et inclusif permettant de refléter les réalités des personnes LGBT en milieu du travail.

<https://www.familleslgbt.org/1463149763/Chambre%20de%20commerce%20LGBT%20du%20Quebec.pdf>

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. (I.N.P.E.S). Saint-Denis. FRA, Ministère de la santé et des Sports. Paris. FRA.- **Jeune et homo sous le regard des autres : Outil d'intervention contre l'homophobie.**- Saint-Denis : INPES, 2010/03, DVD (coul., 40min),livret

Résumé: Ce DVD regroupe cinq courts métrages issus du concours intitulé "Jeune et homo sous le regard des autres". L'objectif est de favoriser le respect de la diversité sexuelle et de prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminatoires et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans. Cet outil s'adresse aux professionnels de la prévention, de l'éducation et de l'animation socioculturelle qui réalisent des actions de prévention de l'homophobie, ou des séances d'éducation à la sexualité auprès d'adolescents et de jeunes adultes.

https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121823/file/154265_1275.pdf

GUITTENNE (Lucile), PROST (Marlène) .- **Homme - femme de quel sexe êtes-vous ?**.- Nancy: Presses Universitaires de Nancy, 2009, 232 p., réf. 20p.

Résumé: Les auteurs de cet ouvrages issus de diverses disciplines (biologie, sociologie, droit, cinéma, littérature etc.) se sont penchés sur les notions de sexe et de genre pour offrir aux lecteurs des pistes de réponses et de réflexion.

CALZETTA (Léo), GALTIER (Frédéric), VERDIER (Eric) .- **La santé mentale des personnes LGBT.**- Lyon : IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2020, 9 p., réf. 1p

Résumé: En France, la santé mentale des personnes lesbiennes, gay, bisexuelles et transgenres (LGBT) apparaît moins bonne qu'en population générale. Héritage d'une longue histoire, cette situation favorise tant leur (sur)exposition au VIH que, pour les plus jeunes notamment, aux pensées et comportements suicidaires. Cette fiche repères propose un état de la question et l'exploration de pistes d'action aux niveaux individuel et collectif. [d'après RA]

<http://ireps-ara.org/portail/portail.asp?idz=1333>

Outils pédagogiques

Le planning familial, centre de documentation. Paris. FRA.- **25 outils "stand" du Planning familial pour la prévention des violences sexistes et les questions de santé sexuelle.**- Paris, Paris : Le planning familial Ile-de-France, 2021, 31p.

Résumé: Compilation de 25 outils disponibles dans l'outilthèque du planning familial.

https://documentation.planning-familial.org/GED_SKH/190203591848/2021_02_guide_25_outils_stands_PF.pdf



Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL.- **Love, sex & fun.**- Bruxelles, : Fédération laïque de centres de planning familial, 2020

Résumé: Un jeu qui propose 60 défis pour découvrir l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVRAS) en abordant la puberté, les relations amoureuse, les violences, les stéréotypes de genre... cet outil pédagogique est destiné aux professionnels qui souhaitent animer des groupes de jeunes à partir de 14 ans. [d'après RA]

MANNAERTS (Denis) .- **[Dé]generer la ville : Espace public, genre et masculinités.**- Bruxelles: Cultures et santé asbl, 2020, 54p.,3réf.

Résumé: Ce kit pédagogique invite à réfléchir sur le rôle de l'espace public dans la construction sociale du genre, notamment la construction des masculinités et les privilèges qui en découlent, et à analyser la manière dont les rapports inégaux de genre organisent en même temps l'espace public.[d'après RA]

<https://cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/596-de-generer-la-ville-espace-public-genre-et-masculinites.html>

BELISLE (Claire), WEBER (Laurence) .- **Photolangage : Discriminations et harcèlement. Prévenir les LGBTIphobies.**- Lyon : Chronique Sociale, 2019

Résumé: Dossier photolangage consacré à la problématique des discriminations, des inégalités, du harcèlement et de la violence dont sont victimes les personnes qui ne se conforment pas aux rôles, genres et attendus sociaux dominants de leur environnement. [d'après RA]

VIMONT (Claire) - **Sexploration : à la découverte de la sexualité.**- Paris : Topla, 2019

Résumé: Sexploration est une collection de 5 jeux permettant d'aborder la sexualité avec les adolescents de manière inclusive, décomplexée, ludique et positive. Chaque jeu s'utilise en petit groupe. Ils sont indépendants les uns des autres car ils abordent des thématiques différentes.

Planning Familial de l'Isère. Grenoble. FRA.- **Fille, garçon... ou encore ! : pour se questionner sur nos différences, nos représentations, nos préjugés.**- Grenoble : Planning Familial de l'Isère, 2015

Résumé: Cet outil permet d'aborder les questions des différences, des représentations et des préjugés avec un large public (jeunes enfants, adolescents, personnes en situation de handicap, personnes migrantes...). A travers deux planches anatomiques et deux silhouettes non caractérisées, chacun pourra mieux connaître son corps, celui de l'autre, faire évoluer ses idées préconçues, s'exprimer sur des sujets intimes, poser des questions et échanger, s'appropriier le langage propre au corps et à l'anatomie humaine.

Belgik MoJaïk, Belgique.- **Cultures du corps : Modes, normes et stéréotypes corporels en question.**- Bruxelles: Belgik MoJaïk, 2015

Résumé: Destiné à l'usage de tout formateur ou animateur de groupes de jeunes âgés de 14 à 18 ans, dans les domaines de l'enseignement, du parascolaire, des écoles de devoirs, des maisons de jeunes et mouvements de jeunesse, des loisirs, de l'alphabétisation, de l'insertion socioprofessionnelle, du social, de l'interculturel et de la culture au sens large.

Au travers de jeux, de saynètes, de textes divers et d'extraits audiovisuels, les jeunes sont amenés à créer un espace de réflexion et de partage au sein duquel ils chemineront ensemble autour de questions relatives au corps.

<http://belgik-mojaik.be/portfolio/cultures-du-corps/#itsContent>

Clarice .- **Brise-glace : Il y a beaucoup de choses à dire : parlons-en !.**- Bruxelles, Le monde selon les femme asbl

Résumé: Cet outil permet aux participant-e-s de se présenter, de mieux se connaître, d'exprimer des émotions, des idées, d'aborder des thèmes de société. Les cartes peuvent aussi être utilisées comme outil d'expression personnelle et collective durant toute l'animation ou la formation, ainsi que pour conclure celle-ci. Les illustrations ont été créées dans une perspective d'égalité entre les femmes et les hommes et de respect de la diversité.[d'après RA]

<https://www.mondefemmes.org/produit/brise-glace-il-y-a-beaucoup-de-choses-a-dire-parlons-en/>

Brochures

- Santé publique France - **Questions d'ados**
- Santé publique France - **Les premières fois, brochure**
- Santé publique France, Sparadrap - **La première consultation gynécologique**
- Santé publique France - **Sexe entre hommes : Les outils pour se protéger**
- Inpes, Contact – **Notre enfant est homosexuel**



Sites web

Conseil de l'Europe—Orientation sexuelle et identité de genre :

<https://www.coe.int/fr/web/european-commission-against-racism-and-intolerance/sexual-orientation-and-gender-identity>

Tel-jeunes – Orientations sexuelles et identités de genre :

<https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Tous-les-themes/Sexualite/Orientations-sexuelles-et-identites-de-genre>

Et toi, t'es casé-e ? :

<https://www.ettoitescase.be/>

Lexique LGBT+ : "Découvrir tous ces termes à 20 ans, c'est comme si j'apprenais à respirer à nouveau." -

France culture :

<https://www.franceculture.fr/emissions/les-pieds-sur-terre/lexique-lgbt>

On sex'prime – Santé publique France

<https://www.onsexprime.fr/>

Ampleur et impact sur la santé des discriminations et violences vécues par les personnes lesbiennes, gays, bisexuel·le·s et trans (LGBT) en France – Synthèse Santé publique France – 13 p. Mai 2021

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/344896/3030835>

L'orientation sexuelle, c'est quoi ?

<https://www.onsexprime.fr/Sexe-egalite/Homo-hetero-bi-egalite-des-orientations-sexuelles/L-orientation-sexuelle-c-est-quoi>

La transidentité, c'est quoi ?

<https://www.onsexprime.fr/Sexe-egalite/Egalite-des-genres/la-transidentite>

Question sexualité - Santé publique France

<https://questionsexualite.fr/>

Site d'information d'aide et d'échanges pour les jeunes - Suisse

www.ciao.ch

Bonjour Sam : sensibiliser les jeunes par le jeu a pour objectif de venir en aide aux enseignant·e·s qui doivent aborder des questions entourant l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre dans les écoles primaires.

<https://jeunesidentitescreatives.com/programmes/bonjour-sam>

De l'information pour les parents par des pédiatres canadiens : **Identité de genre**

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/gender-identity>

C'est comme ça : site sur l'orientation amoureuse & sexuelle & l'identité de genre – SOS Homophobie



<https://cestcommeca.net/mediatheque/cest-comme-ca/>

Fais ta licorne du genre ! Trans student educational resources

<https://unicorn.mrtino.eu/>

Jeunes identités créatives : <https://jeunesidentitescreatives.com/>

Film : « **Petite fille** », documentaire de Sébastien Lifshitz, qui raconte l'histoire de Sasha, une enfant transgenre de huit ans. : diffusé sur arte, 1h25 - 2020

Retrouvez l'IREPS ARA sur ireps-ara.org , mais aussi sur :
Notre portail documentaire  documentation.ireps-ara.org
Par mail  documentation@ireps-ara.org

Et sur les réseaux sociaux...

