

Moi(s) sans tabac : Santé & précarité

Bibliographie sélective



1. Connaissances

Arrêt du tabac

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès. RESPADD, 2020, 16 pages.

Disponible sur : <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Livret-accompagner-larret-BAT2.pdf>

Ce livret présente une information générale sur le tabac, puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'autoévaluation, journal des consommations et adresses utiles.

Journée mondiale sans tabac 2020. Santé Publique France. *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire*, n°14, mai 2020, pp. 271-294.

Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/14/pdf/2020_14.pdf

Ce numéro spécial contient un article sur la lutte contre le tabac – une prévention à réinventer sans cesse, un article sur le bilan du programme national contre le tabagisme 2014-2019, et un article sur les fumeurs français (résultats du Baromètre de Santé Publique France 2017).

Journée mondiale sans tabac 2021. Santé Publique France. *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire*, n°8, mai 2021, pp. 131-154.

Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/magazines-revues/bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-26-mai-2021-n-8-journee-mondiale-sans-tabac-2021>

Ce numéro spécial contient un article sur la consommation de tabac parmi les adultes en 2020, un article sur le programme d'accompagnement à l'arrêt du tabac des lycéens professionnels et apprentis, et un article sur les achats « hors réseau » durant le 1^{er} confinement.

Premiers gestes en tabacologie – Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé. RESPADD, 2018, 46 pages.

Disponible sur : <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/04/Premiers-gestes-tabac.pdf>

Ce livret est destiné à donner aux professionnels la possibilité de contribuer à la promotion de la santé en favorisant la sortie du tabagisme pour tous. L'objectif est de leur permettre d'informer et d'aider rapidement les patients fumeurs et de leur donner les moyens d'agir en première intention.

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022. Ministère chargé de la santé, 2019, 39 pages.

Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf

Dans ce programme, les 28 actions formulées s'organisent autour de 4 grands axes : Protéger nos enfants et éviter l'entrée dans le tabagisme ; Encourager et accompagner les fumeurs pour aller vers le sevrage ; Agir sur l'économie du tabac pour protéger la santé publique ; Surveiller, évaluer, chercher et diffuser les connaissances relatives au tabac.

Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes : SIPrev Tabac. Chaire de Recherche en prévention des cancers INCa/IReSP/EHESP, 2017, 62 pages.

Disponible sur : <http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPrev-Tabac-VF-GLOBAL.pdf>

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention portant sur le thème de la prévention du tabac. 3 groupes de stratégies sont distingués : Interventions efficaces pour réduire le tabagisme des jeunes ; Interventions nécessaires pour soutenir la mise en œuvre des mesures ; Interventions prometteuses pour réduire le tabagisme des jeunes

Tabagisme et arrêt du tabac en 2020. DOUCHET Marc-Antoine. OFDT, mars 2021, 13 pages.

Disponible sur : https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_20bil.pdf

Ce bilan annuel du tableau de bord tabac donne une vue synthétique de l'évolution au cours de l'année 2020 des principaux indicateurs liés aux ventes de tabac, à la prise en charge des fumeurs et aux actions de prévention et d'information. Il reprend par ailleurs des données issues d'autres sources sur les prévalences d'usage et la cigarette électronique.

Tabagisme et santé mentale : Ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire. BONNET Nicolas. RESPADD, 2020, 50 pages.

Disponible sur : <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-tabag%E2%80%A6-et-sant%C3%A9-mentale-v-corrig%C3%A9e-juin-20.pdf>

Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérientiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans – Baromètre de Santé publique France 2017. Santé Publique France, 2019, 17 pages.

Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sant%C3%A9/tabac/documents/enquetes-etudes/barometre-de-sant%C3%A9-publique-france-2017.-usage-de-la-cigarette-electronique-tabagisme-et-opinions-des-18-75-ans>

Cette synthèse apporte des éléments d'information sur le lien entre le tabagisme et le vapotage afin de mieux appréhender les comportements tabagiques des vapoteurs, et de caractériser les évolutions dans le temps. La perception du grand public vis-à-vis de la nocivité de l'e-cigarette et son opinion quant à des aspects réglementaires sont également explorées.

Précarité et tabac

Aide à l'arrêt du tabac et publics défavorisés : état des connaissances. Santé Publique France. *La santé en action*, n°444, juin 2018, pp. 47-49.

Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sant%C3%A9-en-action-juin-2018-n-444-environnements-favorables-a-une-alimentation-saine-une-reponse-aux-inegalites-sociales-de-sant%C3%A9>

Cet article présente les faits saillants d'une analyse de la littérature qui a fait l'objet d'un article original dans la revue Santé Publique en 2018. Son objectif était de documenter l'efficacité et les modalités de mise en œuvre des interventions d'incitation à l'arrêt du tabac pour les fumeurs socio-économiquement défavorisés.

Interventions pour l'arrêt du tabac chez les fumeurs de faible niveau socio-économique : Synthèse de la littérature. GUIGNARD Romain ; NGUYEN-THAN Viêt ; DELMER Olivier ; et al. In Santé publique, n°1 Vol. 30, janvier-février 2018, pp. 45-60

Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-sant%C3%A9-publique-2018-1-page-45.htm?contenu=article>

Dans la plupart des pays occidentaux, la consommation de tabac apparaît très différenciée selon le niveau socio-économique. Deux revues systématiques publiées en 2014 montrent que la plupart des interventions recommandées pour l'arrêt du tabac, notamment individuelles, ont tendance à accroître les inégalités sociales de santé. Afin de mettre à disposition des décideurs et des acteurs de terrain un ensemble de données probantes concernant les modalités d'interventions pour inciter et aider les fumeurs socio-économiquement défavorisés à arrêter de fumer, une analyse de la littérature plus récente a été réalisée.

Les interventions et mesures pour favoriser le renoncement au tabac chez les populations défavorisées sur le plan socioéconomique – Synthèse des connaissances. Direction du développement des individus et des communautés. INSPQ, juin 2018, 140 pages.

Disponible sur :

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2420_interventions_mesures_renoncement_tabac_populations_defavorisees.pdf

Cette synthèse a pour objectif d'identifier : l'impact des mesures et interventions mises en place dans le cadre d'une stratégie de lutte contre le tabagisme ; les interventions de renoncement au tabac reconnues efficaces ou prometteuses chez les fumeurs défavorisés ; les éléments probants permettant de bonifier ou d'adapter les mesures populationnelles afin de mieux rejoindre et soutenir les populations défavorisées.

Précarité sociale et perception du temps, impact sur le sevrage tabagique. MERSON Frédéric, PERRIOT Jean. *Santé Publique*, Vol.23 / n°5, septembre-octobre 2011, pp. 359-370.

Disponible sur : <http://www.cairn.info/revue-sant%C3%A9-publique-2011-5-page-359.htm>

L'objectif de ce travail est d'évaluer l'impact de la précarité et de la perspective temporelle sur le sevrage tabagique, avec pour finalité d'améliorer l'aide à l'arrêt du tabagisme des fumeurs en situation de précarité sociale.

Tabagisme : Accompagner les personnes en situation de précarité – Mode d’emploi. IREPS Bretagne, ANPAA Bretagne, ARS Bretagne, 2018, 4 pages.

Disponible sur : <https://www.bretagne.ars.sante.fr/media/38016/download>

De puis 2017, le nombre de fumeurs quotidiens diminue. Le tabagisme reste néanmoins un marqueur social : les personnes en situation de précarité et d’exclusion sont aujourd’hui les plus consommatrices de tabac.

Tabagisme et précarité. INPES. *La Santé en action*, n°427, mars 2014, pp. 4-13.

Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-mars-2014-n-427-promouvoir-la-sante-des-eleves-dans-les-etablissements-scolaires>

Ce dossier rassemble quatre articles qui abordent : les stratégies pour réduire les inégalités sociales de santé dans le domaine du tabagisme ; le sevrage tabagique des personnes en situation de précarité ; l’évaluation du dispositif de prise en charge des substituts nicotiques ; les jeunes accompagnés pour arrêter de fumer.

2. Outils pédagogiques (disponibles au centre de ressources)

J’arrête de fumer. Série pour comprendre. [DVD] Santé Publique France, 2016, 10 min.

Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/tabac>

Ce DVD contient quatre vidéos animées simples à comprendre, conçues pour être accessible à tous. Chaque vidéo aborde un sujet expliqué de façon pédagogique : pourquoi arrêter de fumer, comment y arriver, quelles sont les aides disponibles.

Je me sens bien quand... [Photoexpression] Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin (CLPS-CT), 2014.

Ce photoexpression est un support d’animation, composé de 50 photographies, qui permet d’aborder les divers déterminants de la santé et ce qui influence le bien-être au quotidien en faisant émerger les représentations des participants.

Jeunes, prises de risques et conduites addictives : Des expériences à comprendre pour se construire. [Photolangage] BELISLE Claire, DOUILLER Alain. *Chronique Sociale*, 2016.

Ce photolangage est un outil de formation et d’animation en vue d’actions auprès des jeunes. Il comprend un choix de 48 photographies et une méthode de travail. La démarche proposée permet l’organisation d’un espace de réflexion et de parole.

Jouer à débattre sur les addictions. [Jeu de rôle en ligne] L’arbre des connaissances, 2020.

Disponible sur : <https://jeudebat.com/jeux/addictions/>

Ce support pédagogique peut être mis en œuvre dans l’ensemble des disciplines de la 3ème à la terminale et s’inscrit dans le cadre de la prévention des conduites addictives et de l’éducation à la citoyenneté par la mise en œuvre d’une situation de débat argumenté. Pendant 1 à 2 heures, les élèves participent à une quête fictive et prennent des décisions sur sa poursuite au regard des dangers qu’elle représente et des informations scientifiques qui leur sont fournies.

Kancéton : Que sait-on sur les drogues ? [Jeu de plateau] Oppelia Le Thianty, 2013.

Ce jeu de plateau permet d’aborder les addictions avec ou sans produits auprès d’un large public. Il permet de réfléchir à son positionnement autour des drogues, de travailler sur ses représentations et ses comportements, de développer son esprit critique. Il propose différentes thématiques : lois, mode de consommation, usages et effets, ...

Tire ta clope. [Jeu] CRIPS Ile-de-France, 2020.

Disponible sur : <https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-tabac>

Ce jeu de mise en situation, qui s’adresse prioritairement aux jeunes de 13 à 18 ans, vise à favoriser la discussion autour de la consommation de tabac. Il permet d’aborder les contextes de consommation, les niveaux d’usage et réduction des risques, les motivations à consommer, les effets recherchés, les effets obtenus. Le participant doit reconstituer son paquet avec les cigarettes qu’il fume en une journée ; il doit ensuite trier ses cigarettes entre celles qu’il fume par plaisir ou par besoin. L’occasion pour le participant :

3. Sitographie

Addict'AIDE : Le village des addictions.

Disponible sur : <https://www.addictaide.fr/>

Portail collaboratif dédié aux addictions. Il réunit des données, des informations, des ressources, des acteurs du champ des addictions, à travers 11 « maisons » thématiques : prévention, jeunes, famille, entreprise et milieu de travail, pouvoirs publics, usagers et patients, professionnels de santé...

10 bénéfiques à l'arrêt du tabac.

Disponible sur : <https://10benefices.be/>

Ce site du Fonds des Affections Respiratoires (association belge) propose des informations sur les 10 principaux bénéfices à l'arrêt du tabac.

Intervenir Addictions : Le portail des acteurs de santé. Direction Générale de la Santé, MILDECA.

Disponible sur : <http://intervenir-addictions.fr/>

Ce portail a pour objectif d'aider les professionnels de santé à aborder la question des addictions avec les patients, à repérer un usage problématique de substance psychoactive, à intervenir et orienter le patient en fonction de sa situation et de ses besoins.

Le tabac. Association Addictions France (anciennement ANPAA).

Disponible sur : <https://addictions-france.org/les-addictions/tabac/>

Le domaine d'action de l'association Addictions France couvre aujourd'hui l'ensemble des addictions : usage, usage détourné et mésusage d'alcool, tabac, drogues illicites et médicaments psychotropes, pratiques de jeu excessif et autres addictions sans produit. Les risques liés à ces comportements pour l'individu, son entourage et la société sont abordés dans une perspective globale, psychologique, biomédicale, et sociale.

MAAD Digital : Média d'information scientifique sur les addictions. INSERM.

Disponible sur : <http://www.maad-digital.fr/>

Dans la sphère numérique et plus spécifiquement sur les questions de société qui touchent à la santé, il est difficile d'avoir une information de qualité à laquelle se fier. Ce site fonde ses articles sur des connaissances scientifiques validées par la communauté scientifique, en précisant à chaque fois les sources.

RESPADD. Réseau de Prévention des Addictions.

Disponible sur : <http://www.respadd.org/>

Le RESPADD est une association à but non lucratif qui fédère plus de 600 établissements de santé (hôpitaux, cliniques, EHPAD, établissements médico-sociaux, etc.) engagés dans la prévention et la prise en charge des pratiques addictives. Ce site propose de très nombreuses ressources : dossiers thématiques, guides méthodologiques, veille, bibliographies sélectives.

Santé BD. CoActis Santé Association.

Disponible sur : <https://santebd.org/les-fiches-santebd/cancer/ma-sante-et-le-tabac>

Sous forme de dessins et de textes écrits en FALC, les fiches SantéBD aident à comprendre et à expliquer la santé. Cette fiche sur le tabac explique avec des illustrations et des mots simples quels sont les risques que l'on prend en fumant et quel est l'impact sur sa vie et sur son entourage. Elle donne des conseils concrets et propose des contacts utiles pour aider à arrêter de fumer.

Stop Tabac. Institut de santé globale (Faculté de Médecine, Université de Genève, Suisse).

Disponible sur : <http://www.stop-tabac.ch/fr/>

Ce site offre une aide sur mesure et gratuite à ceux qui veulent en finir avec le tabac. Le partage et le dialogue avec d'autres fumeurs sont encouragés grâce au forum, aux blogs et aux témoignages.

Tabac Info Service. Santé Publique France.

Disponible sur : <http://www.tabac-info-service.fr/>

Conçu par l'agence Santé Publique France, avec des experts en tabacologie, ce site propose aux internautes des outils pour les aider à arrêter de fumer.

4. Adresses utiles

- **L'annuaire des consultations de tabacologie.** Santé Publique France.

Disponible sur : <http://www.tabac-info-service.fr/L-annuaire-des-consultations-de-tabacologie>

Retrouvez sur cette page internet les consultations de tabacologie proches de chez vous, pour être accompagné ou pour orienter un patient.

- **CSAPA CHU Grenoble Alpes**

Centre ambulatoire de Santé Mentale – 8 place du Conseil national de la résistance – 38400 ST MARTIN D'HERES – 04.56.58.89.70

- **CSAPA POINT VIRGULE**

19 rue des bergers – 38000 GRENOBLE – 04.76.17.21.21 – pointvirgule@codase.org

Maison des Familles – 3 rue du Colombier – SAINT-MARCELLIN

Centre Charles Béraudier – 38500 VOIRON

- **CSAPA SAM des Alpes**

Immeuble Le Trident – 34 avenue de l'Europe – 38100 GRENOBLE – 04.76.12.90.80 – samgrenoble@mutualiteisere.org

17 avenue d'Italie – 3800 BOURGOIN-JALLIEU – 04.74.93.18.61

4 rue Perouillère – 38200 VIENNE – 04.74.78.07.80

+ Consultations de proximité : LA TOUR DU PIN (04.74.93.18.61) / PONT-DE-CHERUY (04.74.93.18.61) / VOIRON (04.76.12.90.80) / LA COTE SAINT ANDRE (04.76.12.90.80) / LE PEAGE DE ROUSSILLON (04.74.78.07.80) / LA MURE (04.76.12.90.80)

- **CSAPA SITONI**

Immeuble Le Duplessis – 5 rue Charcot – 38300 BOURGOIN JALLIEU – 04.74.93.15.64 – sitoni@free.fr

Pôle social – 66 rue de la république – 38230 PONT-DE-CHERUY – 04.28.35.05.30 – antenne@sitoni.fr

- **CSAPA Addictions France**

1 bis place de la république – 38480 LE-PONT-DE-BEAUVOISIN – 04.76.91.52.36

- **CAARUD AIDES**



8 rue Sergent Bobillot – 38000 GRENOBLE – 04.76.47.20.37 – aides-isere.delegation@wanadoo.fr

- **CH Pierre Oudot de Bourgoin-Jalllieu**

Centre ambulatoire de Santé mentale – 30 avenue du Médipôle – 38300 BOURGOIN-JALLIEU – 04.69.15.71.91

- **CH Lucien Hussel de Vienne**

Service d'addictologie – Le Mont Salomon – 38209 VIENNE – 04.74.31.30.16

Retrouvez l'IREPS ARA sur ireps-ara.org , mais aussi sur :
Notre portail documentaire  documentation.ireps-ara.org
Par mail  documentation@ireps-ara.org

Et sur les réseaux sociaux...

