

Les outils pédagogiques en éducation à la vie relationnelle et affective : pour les adolescents



1 Education à la sexualité

2 Adolescences

3 Parler d'amour et de sexualité

4 Contraception

5 Genre / Egalité Filles/Garçons

6 Corps : anatomie, puberté, intimité...

7 Image du corps / Estime de soi

8 Emotions

9 Vie relationnelle et affective en ligne

10 Sexualisation

11 Orientations sexuelles

12 Violences

13 Consentement

14 VIH / IST

15 Conduites à risques

16 Ouvrages jeunesse

Éducation à la sexualité

Amour et sexualité. Pont-Sainte-Maxence : Comitys, 2021.
[Photoexpression]

Guide paroles de pros : Concevoir et animer des actions de prévention auprès de jeunes en milieu scolaire sur l'éducation à la sexualité. Paris : Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France (CRIPS), 2021, 52 p.

Disponible : [En ligne](#)



Vidéos – Sexotuto. Paris : Lumni, 2021. [Vidéo]
Disponible : [En ligne](#)

ABRAMOW (C.). **Le petit manuel Sex Education.** Paris : Big Productions, 2020.
Disponible : [En ligne](#)

Crips Ile-de-France. **info/intox- vie affective et sexuelle.** Pantin : CRIPS IDF, 2020. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)

Crips Ile-de-France. **Paroles entendues.** Pantin : CRIPS IDF, 2020. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)



Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Love, sex & fun.** Bruxelles : Fédération laïque de centres de planning familial, 2020. [Jeu]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Modérateur de forum vie affective et sexuelle. Pantin : CRIPS Ile-De-France, 2020. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)

Pictiona'prev vie affective et sexuelle. Pantin : Crips Île-de-France, 2020. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)



TANDIKOI. Pantin : CRIPS Ile-De-France, 2020. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)

Et tout le monde s'en fout !. **L'éducation sexuelle.** Paris : Mia Productions, 2019. [Vidéo]
Disponible : [IREPS ARA](#)



Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes (FCPF-FPS). **Les dessous du plaisir féminin.** Bruxelles : Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes, 2019.
Disponible : [En ligne](#)

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé Bourgogne Franche-Comté. (I.R.E.P.S.). Dijon. FRA. **Pass' santé jeunes : Le jeu.** Dijon : IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2019. [Jeu de plateau]
Disponible : [IREPS ARA](#)

JERBER (M.) ; SARA (A.) et BRINQUIN (D.). **Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Éducation à la sexualité et prévention des violences sexuelles : Guide à destination des animateurs/animateuses, et des éducateurs/éducatrices sportifs.** Paris : ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse, 2019. [Guide pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

MOUJEARD (A.) ; MOUJEARD (Z.) ; HALM (D.). **SéduQ : L'escape game pour la santé sexuelle, contre les violences sexuelles.**

Evreux : Désclac, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)



PIERRE (H.). **C'est pas tabou. Sexploration.** Paris : Topla, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)

WITTE (M.) ; BOUTAN (A.). **Sexualité : amour, plaisir et précaution.** Portes-en-Valdaine : Double Hélice, 2019. [Exposition]

Disponible : [IREPS ARA](#)

#Sanstabou. Nouméa : CP2S en Nouvelle-Calédonie, 2019. [Mallette pédagogique]

Crips Ile-de-France. **D'ACCORD / PAS D'ACCORD.** Pantin : CRIPS IDF, 2018. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)

CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Provence-Alpes-Côte d'Azur. **Sexpo. La vie affective et sexuelle des jeunes, pour une sexualité positive et responsable.** Nice : Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida Provence - Alpes - Côte d'Azur, 2018. [Exposition]

Crips Ile-de-France. **Zones de tolérance (acceptable, pas acceptable).** Pantin : CRIPS IDF, 2018. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)

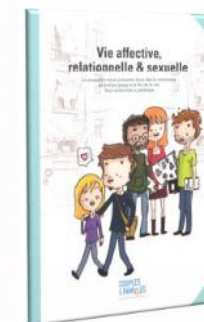
Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN). **Sexe & santé, en savoir plus sur les sexualités.** Montréal (Quebec) : FQPN, 2018. [Jeu de cartes]

Couples et Familles Loire Atlantique. Nantes. FRA. **Vie affective, relationnelle & sexuelle.** Nantes : Couples et Familles, 2017. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Crédavis. Saint Nom La Bretèche. FRA. **Le sex up.** Saint Nom La Bretèche : Crédavis, 2017. [Jeu]

Disponible : [IREPS ARA](#)



International Sexuality and HIV Curriculum Working Group ; The Population Council ; G. Haines. **Un seul programme pour une approche pédagogique unifiée de la sexualité, du genre, du VIH et des droits humains. Volume 1 : Guide - Volume 2 : Activités.** New-York : Population Council, 2017.

Disponible : [En ligne](#)



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE. **Éducation à la sexualité : Guide d'accompagnement des équipes éducatives en collège et lycée.** Paris : Ministère de l'Éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, 2017.

Disponible : [En ligne](#)

COMMUNAL (L.) ; GUIGNE (C.). **Éducation à la sexualité au collège et au lycée.** Futuroscope : Réseau Canopé, 2016.

FONTENEAU (R.) ; BOUCHER (M.) ; KERVARREC (M.) et al. **Pour une éducation à la vie affective et sexuelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire.** Rouen : Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Haute-Normandie, 2016, 52 p. [Dossier pédagogique]

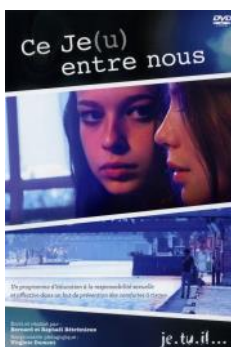
Disponible : [En ligne](#)

Association Départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor. Plérin. FRA. **Câlins - Malins : Le jeu de l'Amour et du Hasard.** Plérin : ADIJ, 2015.

Disponible : [IREPS ARA](#)

BETREMIEUX (R.) ; BETREMIEUX (B.). **Ce je(u) entre nous.** Paris : Je, tu, il, 2014.

Disponible : [IREPS ARA](#)



Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France. (C.R.I.P.S. IDF). Paris. FRA. **La sexualité et nous.** Paris : CRIPS IDF, 2014. [Mallette pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Cité des sciences et de l'industrie ; BRETON (N.). **Zizi sexuel l'expo, enfin le retour ! Dossiers enseignants Primaire et Collège.** Paris : Cité des Sciences et de l'Industrie, 2014.

Disponible : [En ligne](#)



Mosaik. Promotion et prévention en matière de sexualité jeunesse. Montréal (Canada) : Institut National de Santé Publique du Québec, 2014.

[Dossier pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

Gynécologie Sans Frontières. Nantes. FRA. **Relations et Préventions : Contraception, Ist, Relations filles-garçons.** Nantes : Gynécologie Sans Frontières, 2013. [Jeu]

Disponible : [IREPS ARA](#)

TREMBLAY (M.), JOBIN (P.). **Trousse pédagogique "LE BOSS". Le blitz officiel du sexe sécuritaire. Fiches d'activités.** Québec (Canada) : Miels-Québec, 2013.

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Bretagne. (I.R.E.P.S.). Rennes. FRA. **Boîte à outils méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes.** Rennes : IREPS Bretagne, 2012. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)



CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France. **Les filles, guide du corps féminin. Les garçons, guide du corps masculin.** Paris : Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France, 2011.

Crips Ile-de-France. **Taboo Island.** Pantin : CRIPS IDF, 2011. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)

EARLE (C.), KUJUR (S.), MISRA (G.). **Un seul programme. Volume 2. Activités pour une approche pédagogique unifiée de la sexualité, du genre, du VIH et des droits humains.** New York : Population Council, 2011.

Disponible : [En ligne](#)

Observatoire des mutations de la jeunesse et de la citoyenneté (OMJC), LEGROS (L.) **En avoir ou pas.** Villeneuve d'Asq : OMJC, 2011.

Disponible : [IREPS ARA](#)

DouzQuinz.be. Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres d'information et de documentation pour jeunes Asbl, 2011. [Jeu]

Santé sexuelle et affective. Bruxelles (Belgique) : Arab Women's Solidarity Association 2011.

Adolescences



TROUSSIER T. et MIGNOT J. **Adolescence et sexualité. Parlons-en !** Chaire Unesco santé sexuelle et droits humains, 2020.

Disponible : [En ligne](#)

HACHE (A.). **Ado naissant.** Averbode : Editions Averbode, 2018. [Guide pédagogique]

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie. (A.N.P.A.A.). de l'Oise. Beauvais. FRA. **Adolescences.** Beauvais : ANPAA Oise, 2016.

Disponible : [IREPS ARA](#)

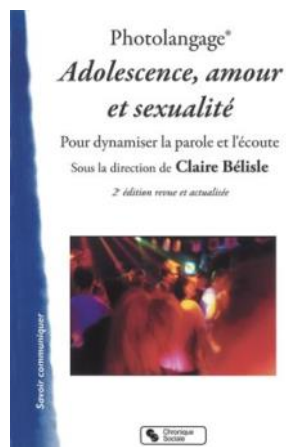
BELISLE (C.). **Photolangage : Adolescence, amour et sexualité. Dynamiser la parole et l'écoute.**

Lyon : Chronique Sociale, 2015. [Photoexpression]

Disponible : [IREPS ARA](#)

MERRIAUX (J-M.) ; BRIZIOU (M.) ; SCHMITT (T.) et al. **Paroles de jeunes.** Futuroscope : Canopé éditions, Paris : Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN), 2014.

Disponible : [En ligne](#)



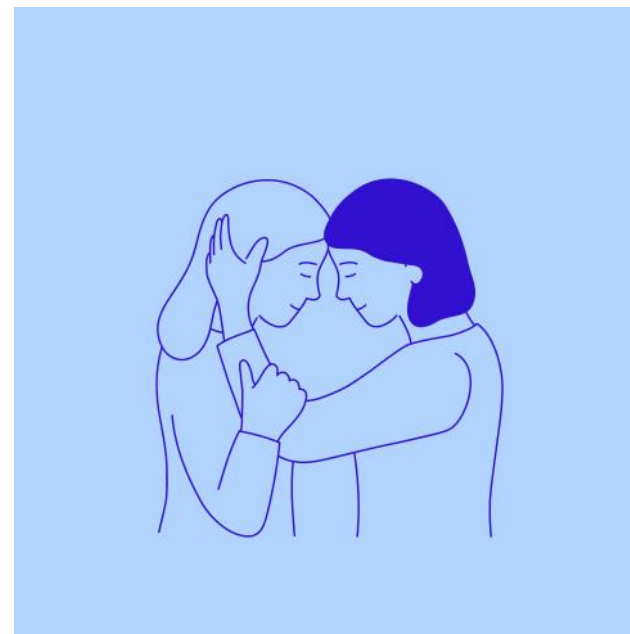
Infor Santé. **Et toi ? T'en penses quoi ?.** Bruxelles : Mutualité chrétienne, 2013. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

BETREMIEUX (B.) ; BETREMIEUX (R.). **Cet autre que moi : Le documentaire. Un regard sur l'adolescence.** Paris : Je, tu, il, 2011.

Disponible : [IREPS ARA](#)

TREMBLAY (P-H.), RONDEAU (L.), HAMEL (C.). **Premières amours. Trousse d'intervention sur les relations amoureuses des jeunes.** Montréal (Canada) : CECOM Montréal, 2011.



Parler d'amour et de sexualité

CHALLAN-BELVAL (M.). **Osez en parler ! Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants.** Paris : Editions InterÉditions, 2019, 208 p. [Ouvrage]

ROBERT (J.). **Parlez-leur d'amour... et de sexualité. L'éducation sexuelle : ça presse !** Québec (Canada) : Les Editions de l'Homme, 2018, 266 p. [Ouvrage]

AMSELLEM-MAINGUY (Y.) ; BLUZAT (L.) ; FERRON (C.) et al. **Les sentiments, parlons-en ! Livret pour une éducation à la sexualité pour les 3-18 ans dans le cadre scolaire et péri-scolaire.** Paris : Adosen - Prévention Santé MGEN, 2015, 35 p. [Dossier pédagogique]
Disponible : [En ligne](#)



Contraception

ANCIC (Association Nationale des Centres d'Interruption de Grossesse et de Contraception). **Contraception : comment se débarrasser des idées reçues ?** Paris : E-graine d'images, 2019. [Vidéo]
Disponible : [En ligne](#)

PIERRE (Héloïse). **Le nuancier contraceptif. Sexploration.** Paris : Topla, 2019. [Jeu]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Crips Ile-de-France. **La palette contraceptive.** Pantin : CRIPS IDF, 2017. [Jeu]

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **La contraception, un jeu pour les grands !** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2016. [Mallette pédagogique]
Disponible : [IREPS ARA](#)



La contraception, un jeu pour les grands ! Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2016.

Mallette contraception. Bruxelles : FLCPF, 2012. [Mallette pédagogique]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Genre / Égalité Filles/Garçons

"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte. Paris : CLEMI - Centre de Liaison de l'Enseignement et des Médias d'Information, 2021. [Dossier pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

STÉRÉOPUBS. Pantin : Crips Île-de-France, 2020. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)



Une femme / un homme. Pantin : Crips Île-de-France, 2020. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)

PIERRE (H.). **Le jeu des privilèges.** Paris : Topla, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Bataille féministe. Paris : Topla, 2019.

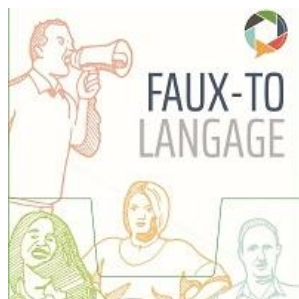
ANKA IDRISSE (N.) ; GALLOT (F.) ; PASQUIER (G.) et al. **Enseigner l'égalité filles-garçons.** Paris : Editions Dunod, 2018. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Infor-Femmes Liège. Liège. BEL. **Faux-To Langage.**

Liège : Infor-Femmes Liège, 2018.

Disponible : [IREPS ARA](#)



Stéréotypes Stéréomeufs. Paris : ADO-SEN Prévention Santé MGEN, 2018. [Site ressources]

Disponible : [En ligne](#)

DE LA PENA VALDIVIA (Marcela). **Modules genre. Formations et animations du Sud au Nord.** Bruxelles (Belgique) : Le Monde selon les femmes, 2017.

Fédération des centres de planning familial des Femmes Prévoyantes Socialistes. Bruxelles. BEL. **Même pas vrai : Faut pas croire tout ce qu'on raconte !** Bruxelles : FCPF-FPS, 2016. [Jeu]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Le sexting : Fiche point de contact. Paris : Point de contact, 2016.

Disponible : [En ligne](#)

Carrés Genre. Bruxelles : Le Monde selon les femmes, 2017.

[Kit pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

Fille, garçon... ou encore ! Pour se questionner sur nos différences, nos représentations, nos préjugés. Grenoble : Planning familial de l'Isère, 2014.

Disponible : [IREPS ARA](#)

SAINT SABIN (A.) ; PREVOST (V.). **Agir pour un monde non sexiste.** Grenoble : Planning Familial de l'Isère, 2011.

Corps : anatomie, puberté, intimité...

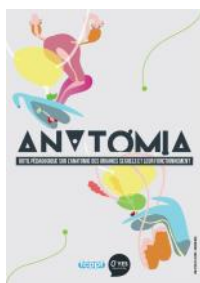
Conseil départemental de Loire-Atlantique. **Bienvenue au pays des règles.**

Dossier publié dans le bulletin "Sioox, l'info en mode ado" - n°10 - Avril

2021 2021. Nantes : Conseil départemental de Loire-Atlantique, 2021.

[Ouvrage jeunesse]

Disponible : [En ligne](#)



Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL ; O'Yes asbl. Anderlecht. BEL. **Anatomia : Outil pédagogique sur l'anatomie des organes sexuels et leur fonctionnement.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2020. [Mallette pédagogique] Disponible : [IREPS ARA](#)

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Que se passe-t-il dans nos culottes ?** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2020. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Rouge culotte.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2020. [Mallette pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

LAMOUCHE (Lise). **Mon nom est clitoris. Carnet d'accompagnement pédagogique.** Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2020. [Dossier pédagogique]

PLISNIER (D.) ; HUPIN (A.) ; FRETTO (A.). **Tom et Léa. En route vers la puberté.** Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres de planning familial des femmes prévoyantes socialistes, 2019. [Kit pédagogique]

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Auvergne Rhône-Alpes. (I.R.E.P.S.). Délégation Drôme. Valence. FRA. **Mon corps change : Puberté.** Valence : IREPS ARA - Délégation Drôme, 2018. [Kit pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Les premières fois : Un support de réflexions et d'échanges autour des premières fois.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2017. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

FCPPF (Fédération des centres pluralistes de planning familial). **Regards sur le nu.** Bruxelles (Belgique) : Fédération des Centres pluralistes de planning familial, 2017.

De moi à toi et au-delà. Carnet d'activités sur l'intimité. Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2016. [Carnet d'activités]

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **L'intimité en 20 fiches thématiques : Pistes de réflexions et d'animations pour approfondir les diverses dimensions de l'intime.**

Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2015.

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **L'intimité en images.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2014. [Photoexpression]

Disponible : [IREPS ARA](#)



Image du corps / Estime de soi

Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France (CRIPS). **Cahier engagé - Bodypositive : la famille s'agrandit !.** Paris : CRIPS IDF, 2021.

Disponible : [En ligne](#)

Collectif Entre les jambes ; BOCCANCCINI (A.) ; BALABAUD (M.) ; FLEURY-MATHIEU (A.). **Entre les jambes. Kit d'affiches pour éduquer à la sexualité.** France : Collectif Entre les jambes, 2020.

Disponible : [En ligne](#)

PERSON (Catherine) et PEDU Isabelle. **Hygiène et compagnie.** Paris : Valorémis, 2020.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé des Pays de la Loire. (I.R.E.P.S.). Nantes. FRA. **A vos sens ! : Mieux comprendre son corps pour en prendre soin et développer une hygiène corporelle adaptée.**

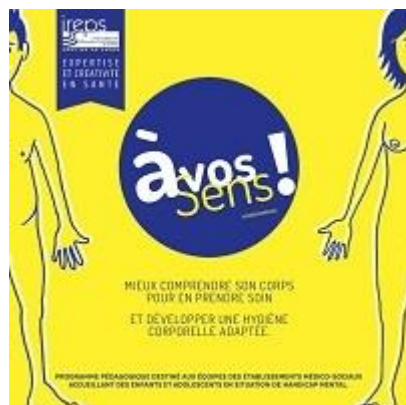
Nantes : IREPS Pays de la Loire, 2017.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Au-delà des apparences : Atelier pour se sentir bien dans son corps. Rueil-

Malmaison : Dove, 2016.

Disponible : [IREPS ARA](#)



BELISLE (Claire). **Photolangage® Corps, communication et violence à l'adolescence. 2nd ed.** Lyon : Chronique sociale, 2015.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Le corps c'est aussi... Bruxelles : Cultures&Santé asbl, 2011.

Disponible : [En ligne](#)

CHALLAN BELVAL (Maëlle). Podcast – **Ton corps c'est toi.** Pont-Sainte-Maxence : Comitys.

Disponible : [En ligne](#)



Emotions

Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France (CRIPS). **Emotions.** Paris : CRIPS IDF, 2021.

Disponible : [En ligne](#)

Voyage au cœur des émotions : A l'écoute du corps, des ressentis et des différences. Grenoble : Planning Familial de l'Isère, 2016. [Kit pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

FOLKMANN (M.) ; LAURENT-BEQ (A.) et LEMONIER (F.). **Les sentiments, parlons-en à l'école.** Paris : Adosen, 2011.

Vie relationnelle et affective en ligne

COLAS-BOUDOT (D.), FAUSSAT (C.), HIRN (A-L.), FORTIN (D.). **Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ? : Vademecum.** Tours : FRAPS IREPS Centre-Val de Loire, 2021.

Disponible : [En ligne](#)

DANDOIS (M.) ; Centre de planning familial. Charleroi. BEL. **Game of porn.** Soignies : Centre de Planning Familial des FPS, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)

STEIN (J.) ; ROHMER (T.) ; La ligue de l'enseignement. Paris. FRA ; Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique. (O.P.E.N.). Paris. FRA ; Réseau Canopé. Futuroscope. FRA. **Ados : Le porno à portée de clic.** Paris : Fédération de Paris de la Ligue de l'enseignement, 2019.

Disponible : [En ligne](#)

BLOC (F.). **Préliminaires du porno : Petit manuel de la réduction des risques liés à l'usage de la pornographie chez les jeunes.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2018.

Disponible : [IREPS ARA](#)



Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Amour 2.0.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2017.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Zones de tolérance. Pantin : Crips Île-de-France, 2016. [Jeu]

Disponible : [En ligne](#)



La vie affective et sexuelle passe aussi par les réseaux sociaux. Amour et sexualité 2.0. Dossier pédagogique.

Bruxelles : Fédération des centres de planning familial des femmes prévoyantes socialistes (FCPF-FPS), 2014.

Disponible : [En ligne](#)

DUCHESNE (G.), PERREAULT (E.), ROY (P-L.). **Cyberappréciation : guide de l'animateur au niveau secondaire : branché sur le positif.** Montréal (Québec) : Institut Pacifique, 2013.

Disponible : [En ligne](#)



Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **X regards sur le porno.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2018.

[Jeu de cartes]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Sexualisation

Infor-Femmes Liège. Liège. BEL ; Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **La Box Hypersexualisation.** Liège : Infor-Femmes Liège, 2018. [Mallette pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)



DUQUET (F.) et UQAM. **On est encore des enfants ! Programme de prévention de la sexualisation précoce pour les enfants du 3ème cycle du primaire.** Montréal (Canada) : Université du Québec, 2017.

[Dossier pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

Latitude Jeunes. Comment réagir aux situations d'hypersexualisation en collectivité ? Liège : Latitude Jeunes, 2017.

Disponible : [En ligne](#)

Fédération des centres pluralistes de planning familial. Bruxelles. BEL. **Des femmes et des hommes dans l'univers de l'hypersexualisation.** Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2014.

Disponible : [IREPS ARA](#)



Orientations sexuelles

Ministère chargé de l'éducation. **Prévention de l'homophobie et de la transphobie dans les collèges et les lycées : guide d'accompagnement de la campagne.** Paris : Ministère chargé de l'éducation, 2019.

Disponible : [En ligne](#)

Sos Homophobie. **Kit cartable pour lutter contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie au collège et au lycée.** Paris : SOS Homophobie, 2016.

DUCHESNE (G.) ; LEFEBVRE (J.) et LAUZON (S.). **L'homophobius : guide d'animation primaire : pas de place pour l'homophobie et les stéréotypes sexuels à l'école.** Montréal (Canada) : Institut Pacifique, 2014

Disponible : [En ligne](#)

DEM CZUK (Irène). **Démystifier l'homosexualité : Ça commence à l'école.** Ville Mont-Royal : Editions La Boîte à Livres, 2011.

Disponible : [IREPS ARA](#)

Contact. **Homophobie et éducation. Agir et prévenir.** Paris : Contact, 2011.

Disponible : [En ligne](#)



Violences



Association Interprofessionnelle de Soins et de Prévention des Abus Sexuels (A.I.S.P.A.S.). Saint-Etienne. FRA. **Ça dérap' ou Un espace de Parole.** Saint-Etienne : AISPAS, 2020.
Disponible : [IREPS ARA](#)

KLEIN (P.), DOZOL (S.). **Cahier engagé. Santé sexuelle et lutte contre les discriminations.** Pantin : CRIPS Ile-de-France, 2020. [Cahier d'activités]

Association québécoise Plaidoyer-Victimes. **La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes.** Montréal (Canada) : Association québécoise Plaidoyer-Victimes, 2019. [Programme pédagogique]
Disponible : [En ligne](#)

BELISLE (C.) et WEBER (L.). **Photolangage : Discriminations et harcèlement. Prévenir les LGBTIphobies.** Lyon : Chronique sociale, 2019.
Disponible : [IREPS ARA](#)



Centre ressource pour les intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles (CRIAIVS) Auvergne. **Selflife. Version originale.** Clermont-Ferrand : Centre hospitalier universitaire de Clermont-Ferrand, 2019.
[Jeu]

C'est normal, non ? Vidéos de prévention des violences faites aux jeunes femmes. Saint-Lô : Maison des adolescents de la Manche, 2019. [Vidéo]
Disponible : [En ligne](#)

Jeu de l'oie pour prévenir le harcèlement sexiste, sexuel et homophobe. Paris : MAE, 2018. [Jeu]

BELISLE (C.) et WEBER (L.). **Photolangage® Corps, communication et violence à l'adolescence.** 2nd ed. Lyon : Chronique sociale, 2015.
Disponible : [IREPS ARA](#)

SacADOS. Paris : Fédération nationale couples et familles, 2015. [Malette pédagogique]
Disponible : [IREPS ARA](#)

BUENO (J.), DAHINGEN (B.), GUNTERT (B.). **N'insiste pas. Où commence la violence sexuelle ? Information, réflexion, prévention.** Lausanne (Suisse) : Santé sexuelle Suisse, 2011.

Le michetomètre. Paris : Agir contre la prostitution des enfants.
Disponible : [En ligne](#)

LE MICHETOMÈTRE

ÇA COMMENCE QUAND, LA PROSTITUTION (MICHETONNAGE, ESCORTING...)?

C'est quand j'ai des contacts physiques pour satisfaire les désirs sexuels d'une autre personne en échange d'une récompense (argent, cadeaux...).

QU'EST QU'UNE RELATION SEXUELLE SANS DANGER ET UNE VRAIE RELATION AMOUREUSE ?

C'est une relation consentie dans laquelle je me sens respecté.e et suis valorisé.e pour ma personnalité propre. L'autre personne ne cherche pas à me couper de mes cercles familiaux et amicaux.

Consentement

Conseil départemental de Loire-Atlantique. **Consentement. Tu veux ou tu veux pas ?** Dossier publié dans le bulletin "Sioox, l'info en mode ado" - n°7 - Janvier 2020. Nantes : Conseil départemental de Loire-Atlantique, 2020.

Consentement, préliminaires... Les différentes étapes d'un rapport sexuel.

Pantin : CRIPS Ile-De-France, 2020. [Jeu de cartes]

Disponible : [En ligne](#)

BORCARD (Mathilde). **Consentement t'en dis quoi ?**. Bruxelles : Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2019. [Jeu de cartes]

Disponible : [IREPS ARA](#)

PIERRE (Héloïse). **Le jeu de rôle du consentement. Sexploration**. Paris : Topla, 2019. [Jeu]

Disponible : [IREPS ARA](#)

ET SI ON
PARLAIT DE
CONSENTEMENT

LORS DES RELATIONS SEXUELLES

Fédération des centres de planning familial des Femmes Prévoyantes Socialistes.

Bruxelles. BEL. **Et si on parlait du consentement ? : Lors des relations sexuelles.**

Bruxelles : Femmes Prévoyantes Socialistes, 2018. [Dossier pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Santé publique France ; DHILLY (D.). **OK pas OK : campagne sur le consentement à destination des adolescents**. Saint-Maurice : Santé publique France, 2018.

Disponible : [En ligne](#)

Blue Seat Studios. Providence. USA. **Le consentement c'est aussi simple qu'une tasse de thé**. Providence : Blue seat studios, 2015. [Vidéo]

Disponible : [IREPS ARA](#)



VIH / IST

Crips Ile-de-France. **Séquence préservatif**. Pantin : CRIPS IDF, 2021. [Jeu]
Disponible : [En ligne](#)

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes. (I.R.E.P.S.). Lyon. FRA. **Questions pour un... champion ! HPV**. Lyon : IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2020.
Disponible : [IREPS ARA](#)

Association Sida Info Service. Ivry-Sur-Seine. FRA. **Affreuses IST : Jeu de 7 familles**. Ivry-Sur-Seine : Association Sida Info Service, 2019. [Jeu de cartes]
Disponible : [IREPS ARA](#)

PIERRE (H.). **Vrai ou faux ? Les IST. Sexploration**. Paris : Topla, 2019. [Jeu de cartes]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Plate-forme prévention sida. Bruxelles. BEL. **VIH stop aux discriminations**. Bruxelles : Plate-forme prévention sida, 2017. [Dossier pédagogique]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida. (C.R.I.P.S.). Lyon. FRA ; Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Rhône-Alpes. (I.R.E.P.S.). Lyon. FRA. **L'irrésiSTible expo : Pour s'informer, cogiter et lutter contre les IST (Infections Sexuellement Transmissibles)**. Lyon : IREPS Rhône-Alpes, 2016.
Disponible : [IREPS ARA](#)

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Provence-Alpes-Côte d'Azur. **Mallette pédagogique d'éducation à la sexualité**. Marseille : CRIPS PACA, 2016. [Mallette pédagogique]

Roue de l'attraction. Pantin : Crips Ile-de-France, 2014. [Vidéo]
Disponible : [En ligne](#)



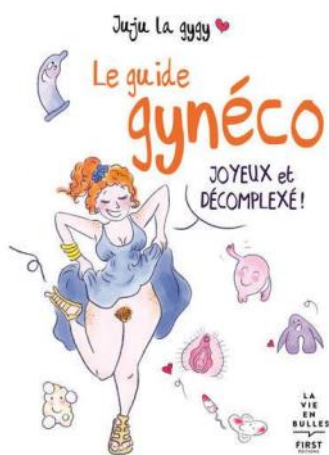
Conduites à risques

CK Conseils. FRA. **Jaze & Co : Une expo pour anticiper les pratiques à risque chez les jeunes**. Billy : CK Conseils, 2015. [Exposition]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Collectif Traverse. Issoire. FRA. **Compose ton cocktail de la fête**. Issoire : Collectif Traverse, 2014. [Dossier pédagogique]
Disponible : [IREPS ARA](#)

Oppelia Le Thianty. Mantes-La-Jolie. FRA. **O'Rhune : Outil pédagogique de prévention des conduites à risques**. Mantes-la-Jolie : Oppelia / IPT, 2013.
Disponible : [IREPS ARA](#)

Ouvrages jeunesse



J. La gygy. **Le guide gynéco : joyeux et décomplexé !** Paris : Editions First, 2021.

DAGUZAN BERNIER (M.). **Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité.** Tourtour : Editions du ricochet, 2020.

Disponible : [IREPS ARA](#)

HATEM-GANTZER (G.); DU PONTAVICE (C.) **Le sexe et l'amour dans la vraie vie : pour démarrer et vivre une sexualité librement choisie, épanouie et responsable !** Paris : Editions First, 2020.

BILLIOUD (J-M.) ; RISBJERG (T.) ; ZONK (Z.). **Je suis qui ? Je suis quoi ?.** Paris : Casterman, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)

CHAVEZ PEREZ Inti. Respect. **Comment embrasser, aimer et faire l'amour quand on est un garçon ?.** Paris : JC Lattès, 2019.

FILLIOZAT (I.) ; FRIED-FILLIOZAT (M.). **Sexpérience : Les réponses aux questions des ados.** Paris : Robert Laffont, 2019.

Disponible : [IREPS ARA](#)



SPAAK (M.). **Sea, sexism and sun.** Paris First Editions, 2019.

Chusita. **Ceci n'est pas un livre de sexe.** Paris : Nathan, 2018.

PYLISER (E.) ; MIELE (C.) ; Association Une Vie ; et al. **Non ! Non ! Non ! J'apprends à me protéger des abus sexuels.** Paris : Association Une Vie, 2018.

SOHN (L.). **Vagin tonic.** Tournai (Belgique) : Casterman, 2018.



Indications concernant le présent document

Cette « outilgraphie » a été réalisée entre les mois de juin et de septembre 2021. Celle-ci n'a pas vocation à proposer un inventaire exhaustif des outils en santé sexuelle mais plutôt de proposer un tour d'horizon de l'existant.

Les recherches effectuées se sont concentrées sur des outils édités il y a moins de 10 ans (date d'édition supérieur ou égale à 2011). Concernant la littérature jeunesse seuls les ouvrages les plus récents ont été listés.

Les bases de données qui ont été interrogées sont les suivantes : Base de donnée IREPS ARA, BIB BOP, Fraps Ireps Centre-Val de Loire, Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, Centre de ressources documentaires en promotion de la santé IREPS Grand Est, Portail documentaire Ireps et ORS Pays de la Loire, PromoSanté Ile-de-France / Documentation, Pipsa.

Le présent document a une visée informative et non prescriptive. La présence de chaque référence dans le document est justifiée par son référencement dans les bases de données listées ci-dessous et non par une analyse critique des outils.

Il en va de même pour les indications concernant le public cible, les ressources proposées ici dans le volet « enfant » ont été référencées avec les mots clefs « Adolescents » ou encore « Jeunes adultes ».

Centre de documentation -
Délégation Puy-de-Dôme

13 rue Louis Rosier
03000 CLERMONT-FERRAND

Ouverture : mercredi de 8h30 à 17h30,
vendredi de 8h30 à 12h30, lundi, mardi et jeudi
sur rendez-vous

Contact :
documentation63@ireps-ara.org

Tel : 04 73 30 29 40

Retrouvez l'IREPS ARA sur
ireps-ara.org , mais aussi sur :

Notre portail documentaire &
<https://documentation.ireps-ara.org/>

<https://wakelet.com/@DocIREPSAuvergne>