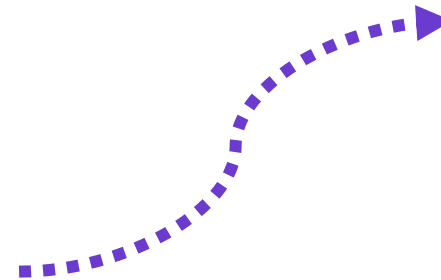


# Les outils pédagogiques en éducation à la vie relationnelle et affective : pour les personnes en situation de handicap



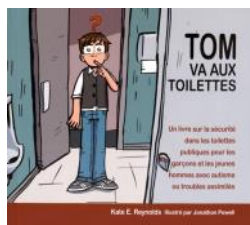
Tour d'horizon

# Enfants

Association ligérienne d'aide aux handicapés mentaux et inadaptés (ALAHMI). **Atelier « corps et vie affective et sociale**. Nantes : IREPS Pays-de-la-Loire, 2021. [Dossier pédagogique]

Disponible : [En ligne](#)

REYNOLDS (K.). **Tom va aux toilettes : un livre sur la sécurité dans les toilettes publiques pour les garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés**. Grasse : AFD Editions, 2015, 32 p. [Ouvrage jeunesse]



REYNOLDS (Kate) et POWELL (Jonathan). **Ce que Elsa aime. Un livre sur la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés**. Grasse : AFD Editions, 2015. [Ouvrage jeunesse]

REYNOLDS (Kate) et POWELL (Jonathan). **Ce que Tom aime. Un livre sur la sexualité et la masturbation des garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés**. Grasse : AFD Editions, 2015. [Ouvrage jeunesse]



REYNOLDS (Kate) et POWELL (Jonathan). **Qu'arrive-t-il à Elsa ? Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés**. Grasse : AFD Editions, 2015. [Ouvrage jeunesse]

REYNOLDS (Kate) et POWELL (Jonathan). **Qu'arrive-t-il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés**. Grasse : AFD Editions, 2015. [Ouvrage jeunesse]

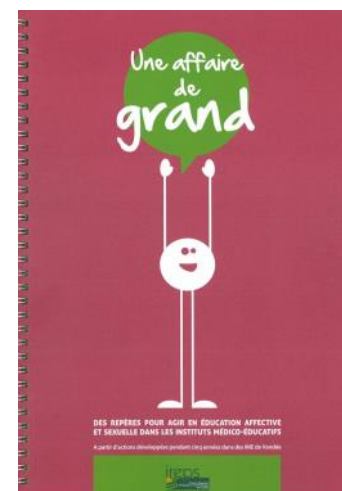
MERCIER (Michel). **enVIE d'amour – Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes ayant une infirmité motrice cérébrale**. Namur (Belgique) : Handicap et Santé, 2014. [DVD]

Disponible : [IREPS ARA](#)

Institut médico-éducatif (IME) Léon Doudard. **Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle. Étape Ré. Destinés aux enfants de 8 à 10 ans accueillis à la S.E.E.S**. Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2012.



DOUAUD (Bernadette) ; LIEVOUX (Evelyne) et LUCE (Catherine). **Une Affaire de grands : Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les Instituts Médico-Educatifs**. Nantes : Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Pays de la Loire, 2011. [Kit pédagogique]



# Adolescents / Jeunes adultes

**Éducation à la sexualité : prendre en considération certaines caractéristiques des jeunes autistes.** Québec (Canada) : Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec, 2021.

Disponible : [En ligne](#)

SESSAD de Segré, Association départementale de parents et d'amis des personnes handicapées mentales (ADAPEI) Maine-et-Loire. **Atelier "vie affective et sexuelle".**

Nantes : IREPS : Pays de la Loire, 2020.

Disponible : [En ligne](#)

IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Bourgogne Franche-Comté. **Vie affective, sexualité, parentalité et handicap.** Besançon : IREPS Bourgogne-Franche-Comté, 2020.

Disponible : [En ligne](#)

ASPH (Association socialiste de la personne handicapée). **Handicap et sexualité : entre désir et réalité. Cahier d'animations "A la rencontre de soi, des autres, de l'amitié et de l'amour".** Bruxelles : ASPH, 2019.



BEDARD (S.) ; GOODHUE (C.) ; MEEHAN (S.-E.) ; VIGEANT (K.). **La sexualité, comment en parler ? Guide pratique d'éducation sexuelle à l'attention des parents d'adolescents et jeunes adultes ayant une trisomie 21** [Guide pédagogique]. Montréal (Canada) : RT 21 (Regroupement pour la Trisomie 21), 2018.

Disponible : [En ligne](#)

Etablissement public médico-social Lejeune. **Atelier vie relationnelle 2018.**

Nantes : IREPS : Pays de la Loire, 2018.

Disponible : [En ligne](#)



Foyer Les Hautes Roches, Association ASFEAI. **Les autres et moi. Atelier : les codes sociaux.** Nantes : IREPS : Pays de la Loire, 2018.

Etablissement public médico-social Lejeune. **Atelier vie relationnelle 2016-2017.** Nantes : IREPS : Pays de la Loire, 2017.

Disponible : [En ligne](#)



BOUCHER (Carole), CÔTÉ (Carmen), TREMBLAY (Gaëtan). **Programme d'éducation à la santé sexuelle pour les adolescents présentant une déficience intellectuelle (PÉSSADI).** Québec (Canada) : Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, 2016-10.

Inter-actions. **Visa pour le net. Vie relationnelle, affective et sexuelle.**

Hannut (Belgique) : Inter-actions Asbl, 2016.

Disponible : [En ligne](#)

**La contraception.** Ixelles (Belgique) : Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF), 2016.

PLANNING FAMILIAL DU GRESIVAUDAN, DAGALLIER A. **Voyage au cœur des émotions.** Grenoble : Mouvement français pour le planning familial de l'Isère, 2016.



COUASNON (Charlène). **Boite à outils à destination des personnes mineures ayant une déficience intellectuelle. Aide à la mise en place d'actions en promotion de la vie affective et prévention en santé sexuelle en institut médico-éducatif.** Caen : ARS Basse-Normandie, 2014.

Disponible : [En ligne](#)



CRÉDAVIS (Centre de recherche et d'étude sur le droit à la vie sexuelle dans le secteur médicosocial). **Pourquoi ma sexualité n'est pas un handicap ?**. Saint-Nom-la-Brétèche : Centre de recherche et d'Etude sur le droit à la vie sexuelle dans le secteur médicosocial), 2014.  
Disponible : [En ligne](#)

Institut médico-éducatif (IME) Léon Doudard. **Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle. Étape Mi. Destinés aux adolescents de 11 à 13 ans accueillis à la S.E.E.S.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2012.

Institut médico-éducatif (IME) Léon Doudard. **Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle. Étape Fa. Destinés aux adolescents de 13 à 15 ans.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2012.

Institut médico-éducatif (IME) Léon Doudard. **Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle. Étape Sol. Destinés aux adolescents de 16 à 18 ans.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2012.

Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France. (C.R.I.P.S. IDF). Paris. FRA. **Ta-boo island**. Paris : CRIPS IDF, 2011.  
Disponible : [IREPS ARA](#)



FLCPF (Fédération laïque de centres de planning familial). **La puberté - La sexualité : Planches illustrées**. Bruxelles : Fédération laïque des centres de planning familial, 2011.

METGE (D.). **Mon amoureux**. Paris : Les Films du Cygne, 2011.

## Adultes / Tout public

Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France. (C.R.I.P.S. IDF). Paris. FRA. **Des images pour parler sexualité**. Paris : CRIPS IDF, 2021.  
Disponible : [En ligne](#)

RBALLAND (Olivier) ; VIVILLE (Olivier). **Aux yeux du monde**. Rezé : Grandir d'un Monde à l'Autre, 2019.

TORRES MAGUEDANO (M.-A.), DEPAUX (D.) ; GRISARD (C.) ; UNAPEI (Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés). **Liberté, égalité, intimité. Personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle**. Paris : Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés, 2019.  
Disponible : [En ligne](#)



Université Lyon II; Trisomie 21 France ; CeRHeS (Centre ressources handicaps et sexualités). **Mes amours. Accès à la sexualité et à la vie amoureuse des personnes avec une déficience intellectuelle**. Lyon : CeRHeS Centre Ressources Handicaps et Sexualités, 2019  
Disponible : [En ligne](#)

Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis de l'Oise. (U.N.A.P.E.I.). Etouy. FRA. **KesKesex : Un jeu concret d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles**. Etouy : Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis de l'Oise, 2018.  
Disponible : [IREPS ARA](#)

Adapei-Aria de Vendée, Section d'accueil de jour (SAJ) Challans. **Projet Homme et Femme. Programme d'éducation à la sexualité 8 séances d'1h30.** Nantes : IREPS Pays de la Loire, 2017.

Disponible : [En ligne](#)

BOQUIEN Marie-Claude, NUAUD Martine, BELLEC Maryline. **Vie affective, relationnelle et sexuelle.** Paris : Couples & Familles, 2017.



MATTEAU (Suzie), BEAULIEU (Yves), HAMEL (Geneviève). **Portrait des comportements sexuels chez les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) : pour une meilleure compréhension. Guide de soutien.** Trois-Rivieres (Québec) : Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, 2017.

Disponible : [En ligne](#)

Association francophone de femmes autistes (AFFA). **Mon corps, moi et les autres : sexualités, consentement, prévention des violences.** Paris : planning familial, 2016.

Centre Handicap & Santé (Belgique) ; ARAPH (Association de recherche et d'action en faveur des personnes handicapées) (Belgique) ; BERRE-WAERTS (J.). **Vivre, lutter, aimer avec une maladie neuromusculaire.** Namur : Presses Universitaires de Namur, 2016.

DELVILLE (Jacqueline) ; MERCIER (Michel). **Des femmes et des hommes : Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales. 2ème édition.** Namur (Belgique) : Presses universitaires de Namur, 2016. [Mallette pédagogique]

Disponible : [IREPS ARA](#)



WITTIG (Karine), LEITEO (Savio). **Vie affective et sexuelle en établissements et services médico-sociaux.** Nancy : ARS Lorraine, 2016. [Vidéo]

Disponible : [En ligne](#)



Association des parents et d'amis d'enfants en situation de handicap (APEI) Nord Mayenne. **J'apprends à me connaître. Programme éducatif à la vie affective et sexuelle.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2015.

Disponible : [En ligne](#)

Association des parents et d'amis d'enfants en situation de handicap (APEI) Nord Mayenne. **La sexualité, la contraception, la grossesse et la parentalité.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2015.

Disponible : [En ligne](#)

Association des parents et d'amis d'enfants en situation de handicap (APEI) Nord Mayenne. **Moi et les autres. Programme éducatif à la vie affective et sexuelle. Programme 3.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2015.

Disponible : [En ligne](#)

Santé Publique France (SPF) (Saint-Maurice) ; Mouvement français pour le planning familial, Association départementale. **Kit contraception et planches anatomiques.** Bourges : Comité Départemental d'Education pour la Santé du Cher (CODES du Cher), 2015.

Fédération bruxelloise des entreprises de travail adapté. (F.E.B.R.A.P.). Bruxelles. BEL ; Bataclan Asbl. Bruxelles. BEL ; Association bruxelloise pour le bien-être au travail. (A.B.B.E.T.). Bruxelles. BEL. **Hygiène personnelle : Boîte à outils pédagogiques pour sensibiliser aux différentes questions d'hygiène personnelle.** Bruxelles : Fédération bruxelloise des entreprises de travail adapté, 2014.

Disponible : [IREPS ARA](#)

**Les petits mots doux.** Boulogne-Billancourt : Les Papillons Blancs des Rives de Seine, 2013.

Association des parents et d'amis d'enfants en situation de handicap (APEI) Nord Mayenne. **Femme, homme : se sentir bien dans son corps. Programme éducatif à la vie affective et sexuelle. Programme 2.** Laval : IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2015.

Disponible : [En ligne](#)



FCPF-FPS (Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes) ; CESARETTI (S.) ; VAN ERPS (N.). **Guide sexualité et handicap. A l'attention des animateurs et animatrices de Centres de Planning Familial.** Bruxelles (Belgique) : Fédération des centres de planning familial des femmes prévoyantes socialistes, 2011.

Disponible : [En ligne](#)

SZEMPRUCH M, ASSOCIATION REPERAGES. **On n'est pas des anges.** Grenoble : Université Pierre-Mendès-France Sciences Sociales et Humaines - Mission Handicap, 2011.

Union Nationale des Mutualités Socialistes (U.N.M.S). Bruxelles. BEL. **Affectivité, sexualité et handicap.** Bruxelles : Union Nationale des Mutualités Socialistes, 2011.

Disponible : [IREPS ARA](#)

## Documents Santé BD



Santé publique France, WAREMBOURG Sheila. **J'ai un rendez-vous de gynécologie.** Paris : CoActis Santé, 2018.

Santé publique France, WAREMBOURG Sheila. **Vie affective et sexuelle. La puberté. Je suis une fille.** Paris : CoActis Santé, 2018.

Santé publique France, WAREMBOURG Sheila. **Vie affective et sexuelle. La puberté. Je suis un garçon.** Paris : CoActis Santé, 2018.

Vie affective et sexuelle. **Les jeunes filles. Je suis une adolescente.** Paris : CoActis Santé, 2018.

Vie affective et sexuelle. **Les garçons. Je suis un adolescent.** Paris : CoActis Santé, 2017.

## Site ressources

**Magazine : « J'existe & Je veux ».** La Valette-du-Var : Adapei. <https://adapei-varmed.fr/jexiste-et-je-veux-2/>

**Banque d'images TRASE. Une sélection d'images pour soutenir l'éducation sexuelle pour personnes handicapées.** Erasmus+, 2017. [https://traseproject.com/wp-content/uploads/2021/07/Manual\\_French.pdf](https://traseproject.com/wp-content/uploads/2021/07/Manual_French.pdf)

INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTE PAYS DE LA LOIRE (IREPS PAYS DE LA LOIRE). **Handésir.** Nantes : Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Pays de la Loire, 2014. <http://handesir.org/>

## Indications concernant le présent document

Cette « outilgraphie » a été réalisée entre les mois de juin et de septembre 2021. Celle-ci n'a pas vocation à proposer un inventaire exhaustif des outils en santé sexuelle mais plutôt de proposer un tour d'horizon de l'existant.

Les recherches effectuées se sont concentrées sur des outils édités il y a moins de 10 ans (date d'édition supérieur ou égale à 2011). Les bases de données qui ont été interrogées sont les suivantes : Base de donnée IREPS ARA, BIB BOP, Fraps Ireps Centre-Val de Loire, Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, Centre de ressources documentaires en promotion de la santé IREPS Grand Est, Portail documentaire Ireps et ORS Pays de la Loire, PromoSanté Ile-de-France / Documentation, Pipsa.

Le présent document a une visée informative et non prescriptive. La présence de chaque référence dans le document est justifiée par son référencement dans les bases de données listées ci-dessous et non par une analyse critique des outils.

Il en va de même pour les indications concernant le public cible, les ressources proposées ici dans le volet « handicap » ont été référencées avec le mot clef « Personnes en situation de handicap ».

Centre de documentation -  
Délégation Puy-de-Dôme

13 rue Louis Rosier  
03000 CLERMONT-FERRAND

Ouverture : mercredi de 8h30 à 17h30,  
vendredi de 8h30 à 12h30, lundi, mardi et jeudi  
sur rendez-vous

Contact :  
[documentation63@ireps-ara.org](mailto:documentation63@ireps-ara.org)

Tel : 04 73 30 29 40

Retrouvez l'IREPS ARA sur  
[ireps-ara.org](http://ireps-ara.org) , mais aussi sur :

Notre portail documentaire &  
<https://documentation.ireps-ara.org/>

<https://wakelet.com/@DocIREPSAuvergne>