



# PACAP

Promouvoir la nutrition et les rythmes de vie  
des 0-6 ans

**Bibliographie sélective**



**Novembre 2022**

## Repères théoriques



VILLEVAL M.- [Séminaire régional collaboratif PACAP : Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique. Productions et perspectives.](#)- Lyon, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2019, 32 p., réf. 1p.

AMSTAD F., UNTERWEGER G., SIEBER A., et al.- [Promotion de la santé pour et avec les enfants : Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique.](#)- Lausanne, Promotion Santé Suisse, 2022, 125 p., réf. 25p.



Vous mettez en œuvre des projets en promotion de la santé sur la nutrition auprès de publics de 0 à 25 ans ? L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes propose un portail de ressources afin de vous aider à renforcer et légitimer la qualité de vos actions à partir des stratégies et leviers d'efficacité issus de la recherche et des savoir-faire professionnels. [Savoirs d'intervention en nutrition](#)

## Autour de l'alimentation

PERETTI N., BRIEND A., DUPONT C.- **Alimentation de l'enfant et de l'adolescent.**- Issy les Moulineaux, Elsevier Masson SAS, 2022, 413 p., réf. bibl., ind.



MANTAULT A.- **Tout savoir sur la DME : le guide complet de la diversification alimentaire menée par l'enfant.**- Paris, Hachette, 2021, 160 p.

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Nouvelle-Aquitaine.- [Nutrition et petite enfance.](#)- Bordeaux, IREPS Nouvelle-Aquitaine, 2021, 92 p., 1 réf.

## Autour de l'activité physique



Organisation Mondiale de la Santé. Bureau Régional de l'Europe.- [Lignes directrices sur l'activité physique, la sédentarité et le sommeil, chez les enfants de moins de 5 ans.](#)- Genève, OMS, 2020, 36 p.

FORESTIER M.- **De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices.**- Toulouse, Erès, 2016, 279 p.

PHILIPPE N.- **Sautez dans le jeu : Améliorer le savoir-faire physique des enfants en milieu d'apprentissage de la petite enfance.**- Sudbury, Service de santé publique du Sudbury et du District, 2015, 45 p., 2 réf.

## Repères pratiques



Structure régionale d'appui et d'expertise Nutrition (S.R.A.E.) Pays de la Loire. Nantes. FRA.- [A table tout le monde ! : Alimentation et activité physique des enfants de 0 à 3 ans. Se poser les bonnes questions entre assistantes maternelles et parents et disposer de pistes de réponses.](#)- Nantes, SRAE Nutrition Pays de la Loire, 2019, 20 p.

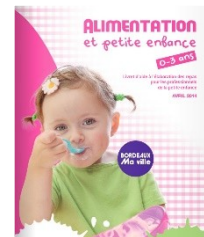
BENSE D., DESCAMPS LATSCHA B.- [Manger, bouger pour ma santé : Education à la nutrition à l'école cycles 1 et 2.](#)- Paris, Hatier, 2018, 94 p.

## Autour de l'alimentation

---

GAIGNAIRE A.- [Programme de formation : Les maternelles du goût.](#)- Dijon, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2019, 60 p.

Anis étoilé.- [Alimentation saine et durable pour des enfants de 0 à 6 ans : Recommandations aux parents et assistantes maternelles.](#)- Lempdes, Anis étoilé, 2017, 18 p.



CASTAING E., CHAMOULAUD E., CHABAUDIE S., et al.- [Alimentation et petite enfance 0 - 3 ans : Livret d'aide à l'élaboration des repas pour les professionnels de la petite enfance.](#)- Bordeaux, Ville de Bordeaux, 2014, 68 p.

## Autour de l'activité physique

---

Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.- [A la découverte de la nature avec les jeunes enfants : 40 activités ludiques à partager.](#)- Bobigny, Conseil départemental de Seine Saint-Denis, 2021, 27 p.

SANTINI C., LEDDET I.- [200 activités d'éveil pour les enfants de 0 à 3 ans.](#)- Paris, Editions First, 2021, 255 p.



PARMENTIER B.- [Pour l'enfant : Agir, découvrir, ressentir... seul ou à plusieurs... Tout est jeu !](#)- Bruxelles, Office de la Naissance et de l'Enfance, 2016, 62 p.

APRIL J.- [L'activité physique au préscolaire : Des activités nécessaires pour soutenir le développement global de l'enfant.](#)- Montréal, Chenelière Education, 2013, 218 p.

Fédération sportive et culturelle de France, Dima Kid.- [de 6 ans, + d'idées ! Les fiches d'activités de motricité.](#) - Ozoir-La-Ferrière, Dima Sport, 2007, 115 p.

## Outils d'animation

Pour connaître la localisation de ces références dans nos centres ressources et retrouver d'autres outils, [consultez la sélection sur cette page](#).

### Autour de l'alimentation

---

Bioviva.- **J'aide mon enfant à... Bien manger.**- Montpellier, Bioviva éditions, 2018, 1 jeu.

Du pain sur la planche.- **L'imagier des aliments.**- Lille, Editions de l'étagère, 2018, 150 cartes.



Latitudes jeunes asbl.- **Abracadabra, goûte-moi ça !**. Bruxelles, Latitude jeunes, 2013, 1 mallette pédagogique.

Ville de Rennes.- **Il était une fois l'alimentation.**- Rennes, Ville de Rennes, 2010, 1 exposition + 1 livret de recettes.

ABC Diététique.- **Un resto dans tous les sens.**- Lyon, ABC Diététique, 2009, 1 conte + 1 livret pédagogique.

Instance régionale de prévention et d'éducation pour la santé de Bretagne.- **Photoexpression sur l'alimentation du nouveau-né.**- Rennes, IREPS Bretagne, 2009, 1 photoexpression.

Union régionale des Caisses d'Assurance Maladie du Nord Pas-de-calais.- **Fruity Mélodies.**- Villeneuve d'Ascq, URCAM Nord-Pas-de-Calais, 2002, 1 cd audio + 1 livret de partitions.

### Autour de l'activité physique

---



PAVY P.- **La gym des tout-petits : 30 activités pour développer la motricité.**- Paris, Mango Editions, 2018, 30 cartes + 1 livret.

VEIGNANT A., GIRAUD A., HOUSSAIS E.- **Dix histoires pour bouger.**- Gagny, Editions pédagogiques du Grand Cerf, 2018, 1 mallette pédagogique.

Bioviva.- **Gymanimo : Le jeu qui a la bougeotte !**- Montpellier, Bioviva éditions, 2017, 1 jeu.



La Ligue contre le cancer.- **Trouver bouger ! Le jeu pour se dépenser !**- Paris, Ligue nationale contre le cancer, 2017, 1 jeu.

Retrouvez l'IREPS ARA sur [ireps-ara.org](https://ireps-ara.org), mais aussi sur :  
Notre portail documentaire  <https://documentation.ireps-ara.org/>  
Par mail  [documentation@ireps-ara.org](mailto:documentation@ireps-ara.org)

