Agir en promotion de la santé mentale : Concepts, ressources et outils

Les CPS : définition et méthode

Les compétences psychosociales : L'essentiel à savoir.- Santé publique France, 2023, 8 p.

ARWIDSON P., DU ROSCOAT E., et al.- **Les compétences psychosociales : Un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021**.- Santé publique France, 2022, 38 p.

Savoirs d'intervention : Espace thématique. Compétences psychosociales.- IREPS ARA, Dispositif EMERGENCE, 2022, 1 site internet.

Renforcement des compétences psychosociales : Les critères d'efficacité.- RRAPPS BFC, 2020, 68 p.

Le cartable des compétences psychosociales.- IREPS PdL, s.d., 1 site internet.

CPS et santé mentale

DUBATH V.- **Promouvoir la santé psychique des enfants de 0 à 4 ans : Cahier de référence pour les professionnel.le.s**.- SantéPsy, 2022, 86 p.

SHANKLAND R.- **La psychologie positive, un levier pour la santé mentale**.- Education santé, n° 393, 2022, pp. 3-5.

VOIDE CRETTENAND G.- **Promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s à l'école et dans l'espace social : Cahier de référence pour les professionnel·le·s**.- Promotion Santé Suisse ; Coraasp, 2020, 85 p.

Hors-piste.- Université de Sherbrooke (Canada), s.d., 1 site internet

À L'EMPRUNT

Les compétences émotionnelles
Dunod, 2020

POUR ANIMER

Les 24 forces de caractère
CRIPS IDF, 2022
1 jeu

La Bande des 7
Santé mentale Québec, 2021
7 dossiers pédagogiques

Adap.t : Activités pédagogiques pour favoriser la santé mentale des jeunes
ACSM, 2020
1 dossier pédagogique