



# Agir en promotion de la santé mentale : Concepts, ressources et outils

Sélection de ressources



Cliquez



Empruntez



Animez

Février 2024

## Concepts & déterminants

MONTAGNI I.- **Littératie en santé mentale : De quoi s'agit-il et pourquoi la promouvoir ?**- Questions de santé publique, n° 46, 2023, 4 p.

**L'entraide et la pair-aidance**.- Psycom, 2023, 1 page internet.

**Rapport mondial sur la santé mentale : Transformer la santé mentale pour tous. Vue d'ensemble**.- OMS, 2022, 28 p.

PEREIRA A., DUBATH C.- **Les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale : Synthèse de la littérature scientifique**.- Minds - Promotion de la santé mentale à Genève, 2022, 59 p.

PEREIRA A., DUBATH C., TRABICHE A.-M.- **Les déterminants de la santé mentale : Synthèse de la littérature scientifique**.- Minds, 2021, 51 p.

COLDEFY M., GANDRE C.- **Atlas de la santé mentale en France**.- IRDES, 2020, 160 p.

**Cadre d'action en matière de santé mentale de la population**.- Santé publique Sudbury et districts, 2019, 40 p.

LAVAL C., TROISOEUFS A., EYRAUD B., et al.- **La participation des usagers en santé mentale**.- Rhizome, n° 58, 2015, 11 p.

## À L'EMPRUNT



**Photo-expression : Parlons de santé mentale**  
FRAPS-IREPS Centre Val de Loire, 2021



## POUR ANIMER



**La boussole de la santé mentale**  
Psycom, 2022  
1 page internet + 1 vidéo.



**Le cosmos mental**  
Psycom, 2019  
1 kit pédagogique.



**Les mythes et réalités**  
Psycom, 2023  
1 dossier pédagogique.

## Stigmatisation



La Maison Perchée, PsyCARE, Réseau Transition.- **Des guides pour les concernés par les concernés : Comprendre et lutter contre stigmatisation et troubles psychiques.**- La maison perchée, 2022, plusieurs livrets.

DESY M.- **Dimension éthique de la stigmatisation en santé publique : Outil d'aide à la réflexion.**- INSPQ, 2018, 36 p.

GIORDANA J.-Y.- **La lutte contre la stigmatisation : Fondement de la psychiatrie moderne.**- UNAFAM France, 2018, 1 vidéo.

DE RYNCK P.- **Tous fous ?! : Parler autrement de la santé mentale.**- Fondation Roi Baudouin, 2017, 56 p.

DI NUNNO L.- **Déstigmatisation des maladies mentales.**- Manière d'agir, ADES du Rhône, 2017, 28 p.

## Place à l'action !



**Se rétablir : Une enquête sur le rétablissement en santé mentale**

FINIDR, 2022

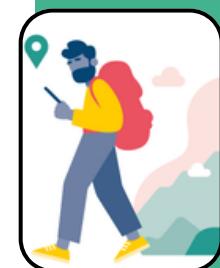


**En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale**

Les Editions de l'Atelier, 2022



## POUR ANIMER



**GPS Anti-Stigma**

Psycom, 2020

1 page internet



**Décollons les étiquettes : Une expo pleine de clichés : Le kit d'animation**

CLSM Lyon 3e, 2017

1 dossier pédagogique

CALZETTA L., GALTIER F., VERDIER E.- **La santé mentale des personnes LGBT.**- IREPS ARA, 2020, 9 p.

**La promotion de la santé mentale en pratique : Guide pour l'action.**- CRES Bretagne, 2006, 24 p.

## Méthodologie de projet



**27 techniques d'animation pour promouvoir la santé**  
Le Coudrier, 2020



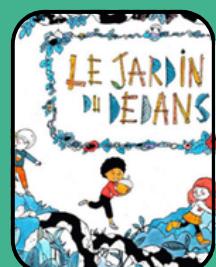
**Guide-Up : Guide et méthode en promotion de la santé.**- IREPS ARA, 2024, 1 site internet.

**Participation des habitants-usagers-citoyens et promotion de la santé.**- Promotion santé IDF, 2024, 1 site internet.

**Techniques d'animation en promotion de la santé.**- FRAPS-IREPS Centre Val de Loire, 2020, 78 p.

GUEGUEN J., FAUVEL G., LUHMANN N.- **Education pour la santé : Guide pratique pour les projets de santé.**- Médecins du Monde, 2010, 107 p.

## ENCORE + D'OUTILS POUR ANIMER



**Le jardin du dedans**  
Psycom, 2022  
1 kit pédagogique.



**Feelings**  
Act in Games, 2020  
1 jeu.



**7 astuces pour se recharger**  
Mouvement santé mentale Québec, 2017  
1 dossier pédagogique.



**Cartes des forces**  
Positran, 2014  
1 Photoexpression.



**Jeu des émotions : 64 cartes d'alphabétisation émotionnelle**  
Comitys, 2021  
1 jeu de cartes.



**D'autres clichés sur la santé mentale**  
IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2019  
1 exposition.



**Histoires de droits ?!**  
Valorémis, 2014  
1 kit pédagogique.



**Mon kit de vie : Les bons outils pour ma santé mentale**  
Nightline France, non daté  
1 page internet.

## Les sites ressources

31 14 :  
Prévention  
suicide

